



Liebe Vereinsmitglieder

Ab dem 02 Juni öffnen wir wieder das Gym für Euch!

Die Einhaltung der Vorschriften hat hohe Priorität, damit unser Gym offen bleiben darf.

Diese gilt es zu beachten, wenn ihr unser Gym besucht:

- 1. Bitte in Trainingskleidung erscheinen, Duschen und Umkleiden sind geschlossen.**
2. Bitte immer einen Mindestabstand von 1,5m halten.
3. Bitte nur gesund kommen.
4. Eine Atemmaske für das Betreten und Verlassen des Gyms sowie das Wechseln der Räume ist anzulegen, beim Training ist keine Atemmaske vorgeschrieben.
5. Bitte beim Training immer ein Handtuch unterlegen.

6. Die Trainingsgeräte sind von jedem selber nach dem Training zu desinfizieren.
7. Es dürfen keine Getränke ausgegeben werden, bitte nur eigene Getränke mitbringen.
8. Nach betreten des Gyms sofort Hände desinfizieren und in einer Teilnehmerliste eintragen.
9. Jeder muss sein eigenes vollzähliges Equipment haben, es wird kein leih Equipment zu Verfügung gestellt.
10. Eltern müssen ihre Kinder unten verabschieden und wieder in Empfang nehmen. Es sind keine Besucher erlaubt.

Trainingszeiten

während Covid 19- begrenzte Teilnehmerzahl

***Voranmeldung zum Training ist zwingend erforderlich über unsere Homepage
www.thrax-velbert.de oder über WhatsApp: 01634694204***

Wir wünschen Euch einen tollen Trainings Start bei uns.

TEAM THRAX